

## Ganztagskurse SJ 2021/2022 1.HJ DIENSTAGS

Nr	Kurs	Lehrkraft	Raum	Tag	Jg	Beschreibung
1	<b>Jungs AG</b>	Bol	AS 11	Di	5-7	In dieser AG beschäftigen wir uns mit Jungs-Sachen! Aber was sind überhaupt Jungs-Sachen? Wir werden ein wenig in der Werkstatt arbeiten, aber auch mal in der Küche unser Können unter Beweis stellen; einfach mal ´ne Runde Fußball spielen oder einen Spaziergang zur Eisdielen unternehmen; über das eigene Hobby/die Freizeitgestaltung quatschen, aber auch, welche Pflichten ich zu Hause übernehmen muss. Ihr seht, es gibt eine Menge Angelegenheiten mit denen man sich als Junge beschäftigen kann. Für eigene Ideen ist natürlich immer Platz!
2	<b>Kochen und Backen</b>  <i>Kosten: 1,50€-2,00€ pro Termin für Lebensmittel</i>	Wol	HG Küche	Di	7-10	„Die besten Partys finden immer in der Küche statt.“ Wenn du diese Aussage auf ihre Richtigkeit überprüfen willst, dann schau bei uns vorbei und überzeuge dich selbst! Gemeinsam wollen wir Lebensmittel und ihre Eigenschaften kennenlernen sowie Rezepte und verschiedene Zubereitungsarten ausprobieren. Wir kochen Gerichte, die je nach Jahreszeit und nach persönlichen Wünschen ausgewählt werden. Eine weitere alltagserleichternde Fähigkeit neben dem Kochen ist auch das Backen. Wir werden verschiedene Kuchen, Törtchen und Muffins herstellen, die jeden Geburtstagstisch zum Strahlen bringen und mit denen ihr anderen eine große Freude macht.
3	<b>Mediencouts</b> <i>ganzjährig</i>	Lei+Gün	HG PC	Di	7-10	Cyber-Mobbing, Tik Tok, Zocken, Instagram, YouTube, Tutorials, Let´s play => MEDIENSCOUTS <ul style="list-style-type: none"> <li>• wollt ihr etwas über Medien wissen?</li> <li>• wollt ihr euer Wissen mit anderen teilen?</li> <li>• wollt ihr neue Freunde finden?</li> <li>• wollt ihr lernen und gleichzeitig Spaß haben?</li> </ul> Dann seid ihr bei uns richtig! Hier wird euch spielend leicht und mit viel Spaß die Welt des social media näher gebracht. Wir versichern euch es wird cool und lustig.
4	<b>Sportspiele</b>	Ahr	AS Halle	Di	5-10	Freu Dich auf Spaß und Bewegung nach der Schule. Gespielt werden altbewährte und neue Spiele, wie Zombieball, Brennball, Basketball, Hockey, Völkerball, America, Tischtennis, Staffel etc.. Alte Spiele werden durch neue Regeln vereinfacht oder erschwert. Neue Spiele werden vorgestellt. Im Zweierteam darf sich abwechselnd gewünscht werden, was in der folgenden Woche gespielt wird. Bleib fit, mach mit!

5	<b>Theater</b> <i>ganzjährig; Einstieg zum 2.HJ möglich</i>  <i>Kosten: evtl. 15€ für die Teilnahme an einem Workshop im 2.HJ</i>	Köh	AS/HG viel Platz evtl Bühne	Di	5-10	<p>Wenn du Lust auf Theater hast - komm zu uns. Wir möchten mit euch zunächst verschiedene Improtheater-Spiele spielen, um unser Improvisationstalent zu fördern und zu sehen, wie unsere Körpersprache und unsere Stimme funktionieren.</p> <p>Dann wollen wir kleine Theaterstücke und Sketche mit euch einüben, die ggf. bei verschiedenen Veranstaltungen aufgeführt werden können.</p> <p>Wenn du also Lust hast, auf der Bühne zu stehen und in diverse Rollen zu schlüpfen und auch nicht davor zurückschreckst, gelegentlich einmal einen Text auswendig zu lernen, bist du bei uns genau richtig. Wir freuen uns auf dich.</p> <p>„Theater ist wie Kino – nur live!“ (Gunnar Madeheim) Herzlich willkommen auf den „Brettern, die die Welt bedeuten“. In diesem Kurs werden wir gemeinsam lesen, lachen, Texte lernen, schreiben, streiten, schreien, staunen, flüstern, rufen, singen?, fluchen, proben, üben, uns verbessern.</p> <p>Im Mittelpunkt stehen Übungen zur eigenen Körperwahrnehmung und Ausdrucksfähigkeit, bevor wir uns dann an kurze Stücke oder eine größere Vorführung heranwagen. Hier sind also SchülerInnen mit Engagement, Spielfreude und Kreativität gefragt.</p> <p>Achtung: Teilnahme an Extraterminen vor Aufführungen, Teilnahme an einem Workshop [Termin im 2. Halbjahr]</p>
6						
7	<b>Fit durch's Jahr</b>	Hei	AS Halle	Di	6-10	<p><b>Spielerisches Kraft- und Ausdauertraining – hier läuft's!</b></p> <p>Du hast Freude an Bewegung und möchtest körperlich fit werden? Du bist motiviert und bereit, sportlich an deine Grenzen zu gehen und suchst eine neue sportliche Herausforderung? Dann bist du hier genau richtig!</p> <p>Im Laufe des Halbjahres wirst du in diesem Kurs verschiedene Möglichkeiten erproben, deine konditionellen Fähigkeiten (z.B. Kraft und Ausdauer) zu verbessern – beispielsweise durch modernes Circuittraining, Aspekte des Freeletics sowie Laufspiele. Sofern Interesse vorhanden ist, besteht auch die Möglichkeit für triathlonspezifisches Training in Vorbereitung auf einen Triathlon.</p> <p>Sei dabei, wenn wir uns gemeinsam Ziele setzen, neuen sportlichen Herausforderungen stellen und unsere körperlichen Grenzen ausloten. Finde heraus, was in dir steckt und lass dich von den anderen Aktiven mitreißen. In der Gruppe ist es leichter!</p> <p>Mitzubringen sind: Gute Laune, die Bereitschaft zur körperlichen Anstrengung, Sportsachen für drinnen und draußen.</p> <p>Also: runter vom Sofa, die Laufschuhe in die Hand und auf zur Anmeldung! Mach mit und werde fit!</p>

8	<b>Volleyball</b>	Hei	AS Halle	Di	7-10	<p><b>Volleyball – dynamischer Spaß im Sand und auf dem Spielfeld in der Halle</b></p> <p>Du schaust Volleyball im Fernsehen und möchtest auch gern einmal den Ball so schmettern wie Laura Ludwig? Du liebst es, im Team zu spielen und hast Lust, dich nach einiger Spielpraxis mit anderen Teams und Schulen zu messen? Dann ist der Volleyball-Kurs genau das richtige für dich!</p> <p>Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Volleyballspieler aber auch an interessierte Schülerinnen und Schüler, welche die Sportart von Grund auf neu lernen möchten.</p> <p>Im Vordergrund des Kurses steht das Erlernen und Verbessern, vor allem aber das Anwenden der Grundtechniken Baggern und Pritschen wie auch einfacher taktischer Varianten.</p> <p>So wirst du schnell im Team zusammenspielen und den Ball über das Netz schlagen können. Über das 3:3 werden wir zum 6:6 gelangen und auch die Beachvariante des Volleyballs nicht außen vor lassen.</p> <p>Auf abwechslungsreiche und spaßige Art und Weise lernst du, im Spiel zur richtigen Zeit am richtigen Ort zu sein und das Pritschen oder Baggern gezielt einzusetzen. Ergänzt werden die Technikübungen und verschiedenen Spielformen durch zielgerichtetes Koordinationstraining.</p> <p>Mittel- und langfristig sollen regelmäßig Freundschaftsspiele ausgetragen werden und die Teilnahme an kleineren Turnieren anvisiert werden.</p> <p>Werde also auch du ein Teil des Teams und sei dabei, wenn es heißt:</p> <p><b>Heute wird gebaggert (und gepritscht), was das Netz hält! 😊</b></p>
9	<b>Mathe Förderkurs</b>	Jan	AS 10	Di	5-6	<p>Liebe Schülerin, lieber Schüler, du hast Probleme mit den Grundrechenarten in Mathematik oder beim Lösen von Textaufgaben treten immer wieder Fehler auf? Dann können wir uns in kleiner Runde treffen und an diesen Problemen arbeiten. Wir lösen auch Rätsel, spielen Mathe-spiele und arbeiten am PC.</p>

## Ganztagskurse SJ 2021/2022 1.HJ MITTWOCHS

10	<b>Mädchengruppe ganzjährig</b>	Lei	HG 15	Mi	5-7	<p>Wenn <b>Du</b> gerne mal zusammen mit anderen Mädchen Erfahrungen sammeln, aktiv und kreativ sein möchtest.</p> <p>Wenn <b>Du</b> über Mädchenthemen reden und eigene Ideen ausprobieren möchtest.</p> <p>Wenn <b>Du</b> eine Gruppe erleben möchtest, in der es um <b>Dich</b> geht, um das was <b>Du</b> denkst und fühlst...</p> <p>...dann bist <b>Du</b> genau richtig in der Mädchengruppe!</p>
11	<b>Streitschlichter</b>	Hi	AS 05	Mi	5	<p>Streitschlichter helfen Konfliktparteien, Lösungen für ihren Streit zu finden. Mit Hilfe von Streitschlichtern finden sich oft bessere Lösungen, als wenn Erwachsene urteilen.</p> <p>Die Streitschlichter lernen ein bestimmtes Vorgehen und eine besondere Gesprächsführung, damit ein Konfliktgespräch erfolgreich verläuft.</p> <p>Die Ausbildung zum Streitschlichter dauert ein Schuljahr. In der theoretischen Ausbildung lernst du die Grundlagen der Gesprächsführung, die Phasen der Streitschlichtung und die Aufgaben eines Streitschlichters an der Schule kennen.</p> <p>In den darauffolgenden Schuljahren können die Streitschlichter dann aktiv in den großen Pausen zur Verfügung stehen um anderen Schülern ihre Hilfe anzubieten.</p>
12	<b>Courage-AG</b>	Krs		Mi	5-10	<p>In der Courage-AG wollen wir das positive Klima an unserer Schule stärken, indem wir uns gemeinsam für Akzeptanz und Vielfalt und gegen alle Formen von Diskriminierung, Mobbing und Gewalt einsetzen. Wir trainieren unsere „Courage“ in kleinen Rollenspielen und interaktiven Übungen, planen Ausstellungen oder Vorträge, gestalten Flyer und Plakate, schreiben Texte für die Schulhomepage, drehen Videoclips, schauen Filme zum Thema an und vieles andere mehr. Die Oste-Hamme-Schule ist seit 2007 Mitglied im Netzwerk „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“, dem mehr als 3000 Schulen in ganz Deutschland angehören.</p>
13						
14	<b>Brett- und Kartenspiele</b>	Ahr	AS 11	Mi	5-10	<p>Elektronische Medien oder über Netzwerke spielen haben in diesem Kurs Pause. In der Spielausleihe der Schule können Spiele ausgeliehen werden. Es wäre toll, wenn Du Spiele von zu Hause aus mitbringen könntest. Stelle Spiele vor und begeistere andere damit. Du spielst in Gruppen oder auch mal zu zweit. Wenn die Gruppe es zulässt, dürfen gerne nebenher Musikwünsche geäußert und Deine Wunschmusik gehört werden. Zusammenhalt und echtes Miteinander machen dich mit der Gruppe stark!</p>

15	<b>English movies and books</b>  <i>Kosten: evtl. Anschaffung von Lektüre</i>	Kro	AS 01	Mi	6-7	Hallo zusammen, ihr mögt Englisch, habt aber keine Lust immer nur Texte und Übungen im Unterricht zu machen? Dann seid ihr in diesem Ganztagskurs genau richtig. Wir werden englische Texte oder Bücher lesen, Filme auf Englisch gucken und uns im Anschluss daran darüber unterhalten. Eigene Ideen von euch sind gern gesehen, damit es euch allen auch Freude bereitet und ihr für die Zukunft (noch) mehr Spaß am Englischunterricht habt. Ich freue mich auf euch! 😊
16	<b>Geordnet durch das Schuljahr</b>	NN	AS 10	Mi	5-7	Hausaufgaben, Mappen, rechtzeitige und richtige Vorbereitung auf Klassenarbeiten...all das kann einem manchmal zu viel werden! Gemeinsam wollen wir an einer Struktur arbeiten, euren Schulalltag besser zu organisieren.  In diesem Kurs gibt es Tipps und Hilfestellungen, um gut durch die Schulwoche und das Schuljahr zu kommen - und natürlich auch die Zeit und den Ort, dieses umzusetzen.
17	<b>Schulsanitätsdienst</b>	Sie		Mi	6-10	Im SSD kann jede/r mitmachen, die/der... <ul style="list-style-type: none"> <li>- bereit ist, Anderen zu helfen, wenn die sich verletzen,</li> <li>- im Team mit Anderen zusammenarbeiten möchte,</li> <li>- Eigenverantwortung und Organisation nicht als Fremdwörter bezeichnet,</li> <li>- fundierte Kenntnisse in Erster Hilfe erwerben und anwenden möchte,</li> <li>- eventuell auch neben den Treffen mal etwas Zeit aufwenden mag, sei es, weil diese im Unterricht wegfällt, oder privat,</li> <li>- gerne viel Spaß hat.</li> </ul> <p>Anmelden kann sich jede/r aus den jetzigen Jahrgängen 5 und 6. Ältere SchülerInnen, die noch nicht im SSD sind, bitte erst nach Rücksprache mit Herrn Siegel neu anmelden. Alle Schulsanis, die bereits im SSD sind, müssen sich dieses Jahr bitte auch neu anmelden.</p> <p>Im SSD erwartet dich neben den verpflichtenden Treffen, an denen du mindestens 14tägig teilnehmen sollst, fest zugewiesene Dienste, bei denen du bei Bedarf aus dem Unterricht oder deinen Pausen geholt wirst, um im Notfall zu helfen, mit Lehrkräften zu besprechen, wie es mit dem verletzten Kind weitergeht, und eventuell auch die Eltern anzurufen, um das Kind abholen zu lassen. Ein Aufhören mit dem SSD ist jederzeit möglich, und auch eine Auszeit von ein paar Wochen ist bei wackligen Noten und vielen drohenden Arbeiten mal möglich. Ansonsten gibt es Möglichkeiten zu gemeinsamen Ausflügen und Fortbildungsseminaren des Jugendrotkreuzes, dem du im SSD angehörst. Alles Weitere erklärt Herr Siegel den 5. Klassen in Kürze direkt, oder du fragst bisherige Sanis oder Herrn Siegel direkt. Nach der Anmeldung gibt es noch vor den Sommerferien auch für die Eltern nähere Informationen. Auch über Kosten und Verpflichtungen. Die Anmeldung ist noch nicht verbindlich, das heißt, wenn du oder deine Eltern sich das noch anders überlegen, ist dies bis Ende September kein Problem. Im Zweifel fragt einfach nach.</p>

## Ganztagskurse SJ 2021/2022 1.HJ DONNERSTAGS

17	<b>Informatik</b> <i>ganzjährig; nur einmal belegbar</i>	NN	AS PC	Do	6-8	Dieser Kurs entspricht inhaltlich dem WPK Informatik der Klassen 6 bis 8. Hier werden Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer und seiner Software vermittelt. Ihr erfahrt, wie ihr Ordner erstellen könnt und dann verwaltet. Mit Open Office lernt ihr Texteingabe und Textformatierung, das Erstellen von Präsentationen und Tabellen, und die Bearbeitung von Grafiken. Auch das Zurechtfinden im WWW, die Informationssuche und die Weiterverarbeitung der gefundenen Informationen werden geübt. Ergänzend dazu sind die Gefahren durch das Internet, das richtige Verhalten im Netz und der Schutz eurer persönlichen Daten wichtige Themen. (für SchülerInnen, die am regulären WPK Informatik wegen Überschneidungen mit anderen Kursen (2. Fremdsprache oder Grundkurs Deutsch oder Mathe) nicht teilnehmen können oder konnten.)
18	<b>Samba-Trommeln</b> <i>ganzjährig; Einstieg zum 2.HJ möglich</i>	Wil	AS Musik	Do	5-10	Rhythmus macht Spaß und fasziniert. Ganz besonders der Samba bringt Schwung. Trommeln heißt aber nicht nur draufhauen und es wird laut und gut. Wichtig ist das Zusammenspiel, das aufeinander Hören und natürlich auch die Technik, erst dann entsteht ein Groove. Wir spielen auf Trommeln, lernen und festigen die Grundlagen mit Hilfe von rhythmischen Übungen und üben verschiedene Stücke auf den Samba-Instrumenten ein.
19	<b>Foto AG</b>	Bol	HG 15	Do	7-10	In dieser AG werden wir uns mit den grundlegenden Techniken der Fotografie beschäftigen – vom Aufbau eines Bildes, der Perspektive auf ein Objekt oder einer schönen Belichtung. Dabei lernen wir, wie man die verschiedenen Einstellungen seiner Kamera manuell verändern kann, um seine Fotos individuell gestalten zu können. Eure Lieblingsfotos könnt ihr dann in einer eigenen Ausstellung präsentieren. Eine Kamera ist natürlich von Vorteil - gegebenenfalls kann auch das eigene Handy benutzt werden. Im weiteren Verlauf der AG werden wir uns außerdem mit der Stop-Motion Technik beschäftigen. Unser Ziel soll es sein, gemeinsam einen tollen Stop-Motion Film zu entwickeln und umzusetzen - von der ersten Idee, über das Storyboard, bis zum Schnitt!
20	<b>Sport und Trampolin</b>	Ahr+Nor	AS Halle	Do	5-8	Dieser Kurs beinhaltet einen Schwerpunkt Trampolin und zusätzlich die Schwerpunkte Ballspiele – Fitness – Ausdauer. Die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler müssen Lust und Freude an sportlicher Betätigung mitbringen. Es wird die Bereitschaft erwartet, sich neben Ballspielen auch mit turnerischen und konditionellen Bereichen des Sports auseinanderzusetzen.
21	<b>Kunst</b>	Köh	HG Kunst o AS Wer	Do	5-10	In diesem Kurs geht es darum, dich kreativ auszuleben und mit verschiedenen Farben und Maltechniken Bilder zu malen, zeichnen und zu drucken. Du sollst hier die Möglichkeit bekommen, verschiedene Farben (z.B. Kohle, Acryl, Aquarell, Kaffee, usw.) kennen zu lernen und diese mit Hilfe verschiedener Maltechniken und -stile auszuprobieren.

						Es besteht auch die Möglichkeit, eigene Ideen kreativ umzusetzen. Du hast Lust, kreativ zu sein? - Dann komm in den Ganztagskurs.
22	<b>Schulband</b>	Arm	HG Musik	Do	8-10	In der Schulband bilden die SchülerInnen eine bandähnliche Formation mit den Instrumenten Schlagzeug, Bass, Gitarre, Keyboard und Gesang (weitere Instrumente z.B. Blasinstrumente oder Percussioninstrumente sind natürlich auch möglich). Sie erarbeiten gemeinsam ein Programm aus unterschiedlichen Songs. Es werden bekannte Songs aus dem Bereich Rock – und Popmusik nachgespielt oder eigene Stücke entwickelt. Instrumentale Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber keine Voraussetzung. Das erarbeitete Programm könnte sowohl bei Schulentlassungsfeiern, als auch bei der Begrüßung der neuen 5. Klassen zum Einsatz kommen.

Stand: 26.05.2021