

# Ganztagskurse der Oste-Hamme Schule für das Schuljahr 24/25

## Dienstag:

- **Sportspiele (JG 5-7)**

Freu Dich auf Spaß und Bewegung nach der Schule. Gespielt werden altbewährte und neue Spiele, wie Zombieball, Brennball, Basketball, Hockey, Völkerball, Amerika, Tischtennis, Staffel etc. Alte Spiele werden durch neue Regeln vereinfacht oder erschwert. Neue Spiele werden vorgestellt. Im Zweierteam darf sich abwechselnd gewünscht werden, was in der folgenden Woche gespielt wird. Bleib fit, mach mit!

- **Geordnet durch das Schuljahr (JG 5-7)**

Hausaufgaben, Mappen, rechtzeitige und richtige Vorbereitung auf Klassenarbeiten...all das kann einem manchmal zu viel werden! Gemeinsam wollen wir an einer Struktur arbeiten, euren Schul- Alltag besser zu organisieren. In diesem Kurs gibt es Tipps und Hilfestellungen, um gut durch die Schulwoche und das Schuljahr zu kommen - und natürlich auch die Zeit und den Ort, dieses umzusetzen.

- **Theater (JG 5-10)**

„Theater ist wie Kino – nur live!“ (Gunnar Madeheim) Herzlich willkommen auf den „Brettern, die die Welt bedeuten“. In diesem Kurs werden wir gemeinsam lesen, lachen, Texte lernen, schreiben, streiten, schreien, staunen, flüstern, rufen, singen, fluchen, proben, üben, uns verbessern. Im Mittelpunkt stehen Übungen zur eigenen Körperwahrnehmung und Ausdrucksfähigkeit, bevor wir uns dann an kurze Stücke oder eine größere Vorführung heranwagen. Hier sind also SchülerInnen mit Engagement, Spielfreude und Kreativität gefragt. Wenn du also Lust hast, auf der Bühne zu stehen und in diverse Rollen zu schlüpfen und auch nicht davor zurückschreckst, gelegentlich einmal einen Text auswendig zu lernen, bist du bei uns genau richtig. Wir freuen uns auf dich.

- **Brettspiele (JG5-7)**

Willkommen beim Ganztagskurs Brettspiele! Hier dreht sich alles um gemeinsames Spielen jenseits des Bildschirms. Von Klassikern bis hin zu aktuellen Spielen bieten wir etwas für jeden Geschmack und Können an. Komm und erlebe die Freude am gemeinsamen Spielen, lerne neue Strategien und knüpfe neue Freundschaften. Es wird Zeit, die Würfel zu werfen und Spaß zu haben!

- **Kochen für Anfänger (JG 5-6)**

Kosten: 2,00€ pro Termin für Lebensmittel Du würdest gerne mal etwas in der Küche ausprobieren, hattest aber bisher noch nicht die Gelegenheit dazu? Du bist ein absoluter Anfänger beim Kochen und hast noch nicht einmal Nudeln gekocht oder Rührei zubereitet, würdest es aber gerne mal ausprobieren? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! In diesem Kurs lernst du die Schulküche sowie wichtige Küchenwerkzeuge und -geräte kennen und übst den richtigen Umgang damit. Wir wollen außerdem verschiedene Lebensmittel entdecken und diese natürlich auch probieren. Gemeinsam werden wir uns bei unseren ersten Kochversuchen unterstützen und einfache Speisen zubereiten, die wir anschließend verkosten werden.

**Mittwoch:**

- **Mädchen Fußball (Jg 5-8)**

Du bist ein Mädchen und interessierst dich für Fußball? Dann bist du hier genau richtig! Es ist egal, ob du schon Erfahrungen hast oder einfach mal reinschnuppern möchtest. Wir werden spannende Trainingseinheiten absolvieren und jede Menge Spaß mit dem Ball auf dem Rasen haben. Also: Komm in mein Team! Ich freue mich auf dich!

- **Geordnet durch das Schuljahr (JG 5-7)**

Hausaufgaben, Mappen, rechtzeitige und richtige Vorbereitung auf Klassenarbeiten...all das kann einem manchmal zu viel werden! Gemeinsam wollen wir an einer Struktur arbeiten, euren Schul- Alltag besser zu organisieren. In diesem Kurs gibt es Tipps und Hilfestellungen, um gut durch die Schulwoche und das Schuljahr zu kommen - und natürlich auch die Zeit und den Ort, dieses umzusetzen.

- **Jugend forscht (JG 5-10)**

Willst du deine Neugier wecken und wissenschaftliches Denken fördern? Dann sei dabei beim Ganztagskurs 'Jugend forscht'! Entwickle deine eigenen Forschungsprojekte, entdecke neue Interessen und präsentiere deine Ideen. Es wird spannend, kreativ und vor allem: Deine Chance, die Welt zu erforschen!

- **Schüler:innen-Zeitung (JG 5-10)**

Du möchtest dich als Reporter betätigen und über interessante Themen und aktuelle Ereignisse aus dem Schulalltag berichten, Interviews führen und Fotos anfertigen? In der Redaktion der Schüler:innen-Zeitung lernst du, wie man journalistische Texte verfasst und richtig gute Fotos macht. Auch ein gutes Layout gehört dazu. Natürlich brauchen wir auch einen coolen Namen für unsere Zeitung, die digital auf unserer Schulhomepage erscheinen soll. Voraussetzungen für die Teilnahme ist, dass du Lust hast, Texte zu ganz unterschiedlichen Themen zu schreiben, vom beliebtesten Computerspiel bis hin zum Schulausflug.

- **Kreativ&Co. (JG 5-10)**

Kreativ mit Stift und Papier 2.0 ... wir starten ins nächste Level. Mehr Materialien, mehr Themen, mehr Möglichkeiten. Neben kreativen Projekten mit Stiften und Papier (z.B. Handlettering, Karten-, Deckblatt- und Kalendergestaltung) kommen auch Acryl- und Wasserfarben sowie verschiedene Materialien wie Holz, Wolle, Ton usw. zum Einsatz. Euren Gestaltungsfähigkeiten könnt ihr nun neben den Bereichen Zeichnen und Malerei auch in anderen Aktivitäten freien Lauf lassen. Wenn ihr also ein neues Hobby sucht, euch gerne mit anderen über kreative Ideen austauscht und keine Probleme damit habt euch auch mal ein wenig schmutzig zu machen, dann kommt gerne in diesen Ganztagskurs. Lasst uns gemeinsam herausfinden wieviel Kreativität in euch steckt!

## **Donnerstag:**

- **Sport und Trampolin (JG 5-9)**

Dieser Kurs beinhaltet einen Schwerpunkt Trampolin und zusätzlich die Schwerpunkte Ballspiele, Fitness und Ausdauer. Die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler müssen Lust und Freude an sportlicher Betätigung mitbringen. Es wird die Bereitschaft erwartet, sich neben Ballspielen auch mit turnerischen und konditionellen Bereichen des Sports auseinanderzusetzen

- **Brettspiele (JG 5-10)**

Willkommen beim Ganztagskurs Brettspiele! Hier dreht sich alles um gemeinsames Spielen jenseits des Bildschirms. Von Klassikern bis hin zu aktuellen Spielen bieten wir etwas für jeden Geschmack und Können an. Komm und erlebe die Freude am gemeinsamen Spielen, lerne neue Strategien und knüpfe neue Freundschaften. Es wird Zeit, die Würfel zu werfen und Spaß zu haben!

- **Geordnet durch das Schuljahr (JG 5-7)**

Hausaufgaben, Mappen, rechtzeitige und richtige Vorbereitung auf Klassenarbeiten...all das kann einem manchmal zu viel werden! Gemeinsam wollen wir an einer Struktur arbeiten, euren Schul- Alltag besser zu organisieren. In diesem Kurs gibt es Tipps und Hilfestellungen, um gut durch die Schulwoche und das Schuljahr zu kommen - und natürlich auch die Zeit und den Ort, dieses umzusetzen.

- **Sambatrommeln (JG 5-10)**

Rhythmus macht Spaß und fasziniert. Ganz besonders der Samba bringt Schwung. Trommeln heißt aber nicht nur draufhauen und es wird laut und gut. Wichtig ist das Zusammenspiel, das aufeinander Hören und natürlich auch die Technik, erst dann entsteht ein Groove. Wir spielen auf Trommeln, lernen und festigen die Grundlagen mit Hilfe von rhythmischen Übungen und üben verschiedene Stücke auf den Samba-Instrumenten ein.

- **Intercultural – Spanisch und Französisch (JG 5)**

Hola! ¡hablamos español! Salut, on parle français!!! Du möchtest gerne Sprachen lernen und interessierst Dich auch für Land und Leute? Dann bist Du in unserem „Club intercultural“ genau richtig! Du wirst sowohl Frankreich, als auch Spanien und andere französisch- und spanischsprachige Länder, z.B. in Lateinamerika, kennen lernen. Was gibt es dort alles? Wir werden uns mit Musik, kulinarischen Gerichten, Spielen, Kunst und Vielem mehr beschäftigen! Wenn Du die fünfte Klasse besuchst, vielleicht in der sechsten Klasse Französisch oder Spanisch lernen möchtest oder einfach nur neugierig geworden bist, dann komm' vorbei und schau mal rein! ¡Hasta la vista! ...À plus!!!